

*Transforme el Bienestar Corporativo
en Alta Productividad.*



Medicina
del **Estilo de Vida**

**El Activo más Valioso de su Empresa
es la salud de las personas que la integran.**

La Medicina del Estilo de Vida (MEV), es un enfoque interdisciplinario, científico y preventivo, que le permitirá fortalecer el rendimiento de la empresa a través del bienestar de su gente.

¿Por qué la Medicina del Estilo de Vida es una Inversión y no un Gasto?

En el entorno competitivo actual, la salud de los colaboradores impacta directamente en la línea de flotación de las empresas. El ausentismo, la rotación y el estar físicamente pero sin rendimiento, suelen tener una causa común: el desgaste de la salud metabólica y emocional.

Nuestra plataforma e intervenciones se basan en los 6 pilares de la MEV (Nutrición, Actividad Física, Sueño, Gestión del Estrés, Conexiones Sociales y Control de Hábitos Tóxicos), adaptados específicamente a la realidad de sus puestos de trabajo (operativos, administrativos o regímenes de campamento).

Beneficios Cuantificables para su Organización:

- **Reducción del Ausentismo:** Prevención activa de enfermedades crónicas no transmisibles (hipertensión, diabetes, riesgo cardiovascular).
- **Mitigación del Riesgo Operativo:** Programas específicos de Higiene del Sueño y Fatiga, críticos para turnos rotativos o regímenes mineros.
- **Optimización del Clima Laboral:** Intervenciones grupales que refuerzan el sentido de pertenencia y disminuyen el estrés crónico (Burnout).
- **Retorno de Inversión (ROI) en Salud:** Datos agregados y anonimizados mediante reportes de evolución para medir el impacto real en la organización.





Medicina
del **Estilo de Vida**

El Equipo MEV a su Servicio: No ofrecemos soluciones enlatadas. Nuestro equipo interdisciplinario matriculado aborda la salud de su empresa desde todos los ángulos:

- **Médica de Familia:** Coordinación clínica y evaluación de riesgo.
- **Bioquímico:** Monitoreo y diagnóstico mediante biomarcadores específicos.
- **Lic. en Nutrición & Prof. de Educación Física:** Planes alimentarios y pausas activas adaptados al tipo de esfuerzo (oficina, planta o campo).
- **Psicólogo & Trabajador Social:** Contención emocional, abordaje de conflictos, optimización del ambiente laboral.

Programa Especial de Transición Activa: Soporte Pre-Jubilatorio

La etapa previa a la jubilación representa un desafío crítico y postergado en la gestión del talento.

- Para el Colaborador: El fin de la etapa laboral activa genera incertidumbre, ansiedad y una reconfiguración de la identidad que impacta en su salud mental.
- Para la Empresa: Es habitual detectar una baja sensible en el rendimiento, desmotivación o ausentismo en el personal próximo a retirarse, afectando la productividad y la transferencia de conocimiento hacia los relevos.

Nuestro Abordaje Interdisciplinario Especializado:

Incorporamos al equipo básico dos perfiles fundamentales para un acompañamiento integral:

El Psicólogo Organizacional / Clínico

Gestiona el impacto emocional del cambio de ciclo. Proporciona herramientas de resiliencia y redefinición del proyecto de vida del colaborador, reduciendo la ansiedad y canalizando positivamente su energía en sus últimos meses en la compañía.

El Trabajador Social

Brinda asesoramiento técnico y contención en la reconfiguración del entorno familiar y social. Facilita la planificación de la nueva rutina diaria y conecta al colaborador con redes de participación activa post-laboral.

Resultado:

El colaborador se retira con gratitud, manteniendo su rendimiento hasta el último día, y la empresa preserva un clima de respeto y reconocimiento que fortalece su Marca Empleadora.

Contáctenos a través de:

email: ventas@cq.com.ar

WhatsApp: +54 9 264 511 9950

B. Rivadavia Este 132 - 1er piso - Ciudad de San Juan, San Juan, Argentina



Medicina del Estilo de Vida